

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France : Agnès Gondar 06.63.69.54.31 – agnesof@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au 02.98.48.10.48.

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

Inscriptions au restaurant scolaire, au périscolaire et aux TAP pour l'année scolaire 2017-2018 :

Les réinscriptions aux différentes activités et services (restaurant scolaire, périscolaire, TAP, etc.) sont à effectuer au plus vite, sur le portail familles, afin de permettre une bonne organisation.

Les nouvelles familles doivent remplir un dossier d'inscription pour la Maison de l'Enfance et un autre pour le restaurant.

Les services municipaux restent à votre disposition en cas de besoin.



Restaurant scolaire – menus :

Lundi 4 : carottes râpées (**produit bio**), lasagnes bolognaise, purée pommes fraises

Mardi 5 : taboulé, aiguillettes de poulet sauce barbecue/haricots verts très fins, yaourt sucré

Mercredi 6 : tomates à croquer, jambon blanc/Piémontaise, yaourt sucré

Judi 7 : melon, émincé de bœuf/poêlée de légumes (**produit bio**), brownie

Vendredi 8 : salade complète, colin doré aux 3 céréales/ratatouille, yaourt pulvé

La bibliothèque reprend ses horaires à partir du **samedi 2 septembre** :

Mardi	Mercredi	Samedi	Dimanche
9h00-11h00	16h30-18h00	14h00-15h00	10h30-11h30

L'abonnement est de 16 €/famille/an et permet d'emprunter des livres, revues et cd pour 4 semaines. Il permet également d'accéder aux ressources numériques de la Bibliothèque du Finistère (Tout apprendre, le Kiosk, PlanetNémo, etc.). La consultation sur place est libre et gratuite. La bibliothèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer.

Renseignements au 02.98.89.24.54, ou par mail :

bibliotheque.plouguin@wanadoo.fr.

Plus de détails et listes des nouveautés sur la page bibliothèque du site internet de la commune.



La première séance BB Bouquine aura lieu le **mardi 5 septembre de 9h30 à 10h15**.

Cette séance est libre et sans inscription.

La bibliothécaire sera présente pour accompagner les enfants et leurs parents dans

leur découverte des livres sur le thème de la mer.

Pour tout renseignement : 02 98 89 24 54

bibliotheque.plouguin@wanadoo.fr

Téléthon 2017

Le téléthon 2017 regroupant les communes de Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Tréouergat et Saint-Pabu aura lieu à Plouguin **les 8 et 9 décembre**.

Une première réunion de préparation, ouverte à tous, aura lieu le **mardi 19 septembre** à 20h30 en mairie de Plouguin.

PLOUGUIN

Samedi 2 septembre
20h
Salle omnisports

LOTO

animé par Céline
4000 € de lots

1500 € de BA (dont 1 de 400 € et 2 de 200 €)

TV 80 cm

Tablette

Overboard

et de nombreux autres lots (dont un caddie alimentaire de 150 €)

Buvette / Sandwichs / Gâteaux

Organisé par le Club de football des Gars de Saint-Majan

ECOLE DU PETIT BOIS

L'association des parents d'élèves du petit bois vous invite à prendre un café le **lundi 4 septembre**. RDV à la salle omnisports, après avoir déposé vos enfants à l'école.

Ce sera l'occasion de fêter la rentrée, échanger et partager un moment convivial. Venez nombreux !

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : samedi 2 septembre à 18h à Portsall. Dimanche 3 septembre à 10h30 à Tréouergat, à Ploudalmézeau et à Saint-Renan.

La catéchèse, pour les enfants et jeunes de St Pabu, Ploudalmézeau, Portsall, Plouguin et Plourin.

Les inscriptions pour l'année 2017-2018 se feront les 13 septembre de 10h à 12h, 20 septembre de 16h à 19h, et 23 septembre de 10h à 12h au presbytère de Ploudalmézeau.

Pour les familles qui ne peuvent pas se rendre aux permanences d'inscriptions, les documents seront disponibles au presbytère de Ploudalmézeau. Les séances de catéchèses débiteront fin septembre, aux heures prévues par les animatrices (eurs). Le planning de l'année sera remis lors de l'inscription. **1^{ère} messe des familles** le dimanche 1^{er} octobre à 10h30 église de Ploudalmézeau.

CLUB DE L'AMITIE

Mardi 5 septembre : concours de pétanque (équipes formées en doublette) à Lampaul-Ploudalmézeau.

Vendredi 8 septembre : marche à Tréouergat.

Vendredi 29 septembre : sortie d'une journée

Matin : visite de la ferme des insectes à Guipavas.

12h30 : repas sur Brest

Vers 14h30 : visite des Capucins, en téléphérique ou en car (sera précisé lors des inscriptions). Tarif : 31 €. Inscriptions jusqu'au 16 septembre.

L'AGRICULTURE PASSIONNÉMENT !

L'association « Agriculture passionnément » propose un **déplacement en bus à l'occasion du SPACE de Rennes, le mardi 12 septembre**. Départ à 5h50 du complexe sportif de Kerveguen à Plabennec avec arrêts à Saint Eloi et Landivisiau. Retour à 18h30, avec un arrêt à Saint-Brieuc pour dîner. Tarif : 25 €/personne. Entrée gratuite (repas à la charge de chacun). Contact : 06.30.84.95.81.

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

Les horaires d'ouverture des offices de Tourisme changent :

Lannilis : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h. Contact : 02.98.04.05.43.

Plouguerneau du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Contact : 02.98.04.70.93.

Landéda-port de l'Aber Wrac'h : le lundi, le vendredi et le samedi de 14h à 18h. Contact : 02.98.04.94.39.

11^{ème} édition de la Rando VTT « Douar an Mor » au profit de l'association « Donne-moi la main Alexandre » (association de soutien à Alexandre, 8 ans, atteint d'autisme et d'épilepsie sévère).

La section « Les tricycles » du Foyer Rural de Lampaul Ploudalmézeau, avec le soutien du club VTT TO2P de Ploudalmézeau, organise le dimanche 3 septembre, une rando VTT avec départ/arrivée au terrain de camping de Lampaul Ploudalmézeau. 5 circuits seront au programme : 10, 18, 28, 38 et 48 km, permettant à chacun d'y trouver une distance en rapport avec ses attentes : familiale ou sportive.

Les inscriptions se feront sur place : de 7h30 jusqu'à 9h pour le circuit de 48 km, de 9h à 10h pour les circuits de 10, 18, 28 et 38 km. Tarifs: 4 € pour les licenciés et 5 € pour les non licenciés.

COLLÈGE ÉDOUARD QUÉAU

La rentrée des classes de 6^{ème} aura lieu le lundi 4 septembre à 8h30, et celle des classes de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} le mardi 5 septembre à 8h30.

PETITES ANNONCES

➤ Femme propose de faire du repassage et du tricot à la main (écharpe, bonnet, pull, etc.). Tél : 06.72.16.40.33.

➤ Vends vélo d'appartement électrique, marque Care Sportis, Aéromagnétique Technologie. Etat neuf, 100 €. Tél : 02.98.89.21.91.

➤ Retraité cherche maison à louer, 50 à 60 m², loyer 460 €. Tél : 06.71.49.66.82.

ANNONCES COMMERCIALES



Du nouveau à Plouguin

Quentin Kérébel, ostéopathe, a ouvert son cabinet le 18 juillet dernier dans l'ancien presbytère (27, rue Abbé Luguern), transformé en maison médicale.

Originaire de Plouguin, il a suivi cinq années de formation à l'institut d'ostéopathie de Rennes. L'ostéopathie est une thérapie manuelle visant à corriger le manque de mobilité des différentes structures anatomiques du corps humain. Quentin Kérébel a été formé aux techniques articulaires, musculaires, viscérales et crâniennes.

Les consultations se font, sur rdv au 02.98.04.11.61, du lundi au vendredi de 8h30 à 20h. Contact : kerebel.osteopathe@gmail.com

➤ **Le Madatao** propose un kig ha farz le jeudi 7 septembre. Réservation ☎ 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).

EMPLOI – FORMATION

Prat ar Coum recrute une personne (H ou F) pour vendre des fruits de mer sur les marchés. Contact pour RDV au 02.98.04.00.12.

ASSOCIATIONS SPORTIVES



Gym Détente Plouguin propose des cours de fitness, de zumba et de stretching pour adultes et enfants.

- Stretching : le lundi à 19h
- Zumba : A partir de 12 ans accompagné d'un adulte, 14 ans en solo, le lundi à 20h
- Fitness - renforcement musculaire : le mardi à 18h30, le mercredi à 18h30, le jeudi à 29h
- Zumba Kids 4-8 ans : le mercredi à 16h15
- Zumba Kids 8-13 ans : le mercredi à 17h15

Tarifs (pour une année sportive) : Zumba Kids (60 €) - Stretching, Fitness, Zumba Ado-Adultes (70€ avec accès illimité aux 5 cours proposés). Inscriptions mercredi 6 septembre à 20h30 lors de l'AG. Début des cours à partir du lundi 11 septembre à la salle Polyvalente. Cours d'essai possible. Pré-inscriptions pour la Zumba Kids conseillée et renseignements sur gymplouguin@gmail.com ou notre page Facebook (<https://www.facebook.com/GymPlouguin/>). Certificat médical de non contre-indication au sport **obligatoire** pour le début des cours.

ASSOCIATION SPORTIVE DE PLOUGUIN

Section marche

Reprise de la marche au mois de septembre : mardi à 9h, vendredi à 13h45 et dimanche à 9h (mêmes circuits les mardis et dimanches)

Dimanche 3 septembre : Tréouergat – Saint Hervé-Saint Ergat

Vendredi 8 septembre : Porspoder – Saint Gonvel

Dimanche 10 septembre : Lannilis – Paluden

Section course à pied

Entraînements tous les mercredis à 19h et dimanches à 9h30. Rdv devant la salle omnisports.

« LE YOGA, POURQUOI PAS »

Les cours de hatha yoga débuteront le mardi 12 septembre à 9h45 à la salle Saint-Pierre 1 et se poursuivront tous les mardis de 9h45 à 10h30 et les jeudis de 18h à 19h15.

Accessible à tous, quel que soit l'âge, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général.

Un cours d'essai est offert. Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Les tapis de sol et les coussins sont fournis. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un gilet.

Nombre maximum de participants par cours : 12.

Renseignements : 06.20.83.51.06 - yogapourquoipas@gmail.com

Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com>

Les tarifs 2017/2018 : adhésion à l'association : 10 €/an

250 € (*)/an - 96 € (*)/trimestre - 36 €/mois - 12 €/cours occasionnel (*) Paiement possible en plusieurs chèques. Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

TENNIS PLOUGUIN – SAINT-PABU

La reprise de la saison 2017/2018 approche à grand pas.

Une permanence pour la signature des licences se tiendra à Saint-Pabu, au club-house, le dimanche 3 septembre de 10h00 à 12h00.

PLOUGUIN HANDBALL

Pour lancer la nouvelle saison, le Plouguin Handball organise un tournoi parents/enfants et licenciés/amateurs le samedi 9 septembre à partir de 17h à la salle omnisports.

Les PlouguinOufs vous attendent nombreux pour venir encourager les équipes et découvrir Plouguin Handball « future terre du Handball ». Buvette et restauration sur place.

TRÉOUERGAT

Taxi : 06.43.13.67.47

CLUB DE SAINT ERGAT

Vendredi 8 septembre : marche du secteur Mouez ar Mor à Tréouergat. Départ à 14h00 de la salle polyvalente.

Mardi 26 septembre : concours de dominos et pétanque à la mêlée. Inscriptions dès 13h30.